

令和7年9月

【令和7年度 第一回家庭教育学級 給食試食会のご報告】

桜町小学校PTA 研修委員会

令和7年7月1日(火) 桜町小学校 5年5組にて桜町小学校栄養教諭の岩城先生を講師としてお招きし、本年度家庭教育学級、給食試食会を実施しました。

○会次第

1. 開会の言葉：桜町小学校 後藤副校長
2. 配膳・試食
3. 講演：桜町小学校栄養教諭 岩城先生
4. 講評：世田谷区教育委員会生涯学習課社会教育係 渡邊様
5. 閉会の言葉：桜町小学校PTA 橘会長

○参加者について

- ・応募総数 52 名
- ・参加者人数 40 名（世田谷区教育委員会渡邊様、研修委員、PTA 本部役員含む）

○当日の様子

当日の献立は「カレーうどん」「野菜のゆかりかけ」「たこぺったん」でした。

今年は7月1日の開催ということで岩城先生が「半夏生」のメニューを考えてくださいました。

半夏生とは夏至から数えて11日目にあたる日です。半夏生の日には、植えた稲の苗がたこの足のようになりしっかりと根付くことを願ってたこを食べる風習があります。

今年取り入れたメニューは「たこぺったん」というたこ焼きのレシピをアレンジしたかき揚げのようなもので、給食でたこ焼きが食べたいという子どもたちの声を叶えるため、栄養バランスや調理のしやすさを考え大田区立学校の栄養士が独自に開発した人気給食メニューです。

今年度の1食あたりの材料費は低学年 313 円、中学年 349 円、高学年 377 円であり、今回参加者へは高学年の材料費に相当する 377 円を負担いただき、高学年児童が普段食べているのと同じ量を試食していただきました。

岩城先生は講演で次のようなことをお話くださいました。

● 学校給食は『学校給食法』に基づいて、教育の一環として実施しています。

★何をどれだけ食べたら良いか

給食は、児童に必要な栄養量を満たすように食材・量を考えて作っています。

どんな組み合わせで食べるとバランスの良い食事になるか、どのくらいの量を目安に食べると良いのか、給食を参考に学んでほしいと思っています。

★「舌の経験値」を上げる

初めて食べるもの、苦手なもの、大人になると「おいしい」と思うことがあります。

ただ、大人になって初めて食べることは、とても勇気がいることです。

給食で一度食べることで、「舌の経験値」を上げておくことが大切だと考えています。

「給食で食べたことがある」という経験をしてほしいと思っています。

★望ましい食習慣やマナー

気持ちよく食事をするための望ましい食習慣や食事のマナーは沢山あります。

大人になると、コミュニケーションの場は食事の場が中心になりやすいと思っています。

そんなときに、好き嫌いが多く、マナーが悪い…等、といったことがないよう、社会性を身につけてほしいと思います。

● 児童と話していると、「食わず嫌いだなぁ」と感じる場合があります。

苦手なもの、初めて食べるものも、一口は食べよう！「一口→二口」と進化しよう、と伝えています。

● 岩城先生は都内でも珍しい「栄養教諭」です。

子どもたちと野菜の皮むき体験などを行なって実際の野菜に触れ、給食で向いた野菜を提供することで野菜への興味をもち、苦手克服のきっかけの一つとしてもらいたいと思います。

● 東京都産の食材を積極的に活用しています。

東京都の食育推進計画では「東京都産食材を知っている小学4年生の割合80%以上」を目標に掲げています。

● 給食日より、給食メモの作成をしています。

毎日の給食時間には、配膳車に「給食メモ」をのせて各クラスに配布しています。

「メニュー紹介」「配膳例」「給食クイズ」を載せており、クラスでは配膳する時の参考にしています。その日の給食に関連する情報を中心にクイズも載せていて、この内容は、お昼の放送で給食委員に読んでもらっています。

● 残菜減少を目指しています。

「好き嫌いは人それぞれあって当たり前、食べる量も人によって違う、だけど作ってくれている調理員さんに感謝の気持ちをもって食べよう」ということをスタートに、給食委員で動画を作成するなど、残菜減少を目指した活動をしています。

○参加者のご意見（一部抜粋）

- どれもとてもおいしくて感動しました。おいしい給食をいつもありがとうございます。
- 食器も磁器でびっくりしました。お箸がプラスチックでないことに感動しました。
- 他の学年のお母様とお話ししながら食事をして、楽しい時間になりました。
- 子どもが食べる前に、先生がまず食べて確認してから提供していることも初めて知りました。子どもたちを大事にしていることを、給食を通して感じます。
- 給食は薄味でもスパイスなどでおいしく食べられるように工夫されていて、勉強になりました。家庭でも実践してみたいです。

○追記

- 参加費を、PayPay事前支払を基本に、他の支払いにも対応いたしました。PayPayを使用していない方も参加できるように、間口が広がったと思います。
- 9割以上の方が事前支払いに対応していただきましたので、当日混み合うことなくスムーズに受付を行うことができました。
- 今年度はお子様連れ可として、小さいお子様にも給食を楽しんでいただきました。預けるのは心配なので子連れでも応募できることはありがたかったですという声をいただいております。昨年度は世田谷区の「ひととき保育」（子育て中の方でも講座や講演会等に参加しやすいよう、お子さんを一時的にお預かりする制度）を利用し、利用者からは「久しぶりにゆっくり昼食が食べられて感激している」といった感想をいただきました。いろいろな考えの方がいらっしゃるので、今後も方法を模索しながら小さいお子さんがいらっしゃる方にも給食試食会を楽しんでいただけるようにしていきたいと思います。
- 試食会の後、机・椅子の片付けにも参加者の皆様が協力してくださり、スムーズに終了することができました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。