

令和2年度 桜町小学校小学校PTA
研修委員会主催
家庭教育学級

令和2年度 桜町小学校PTA
研修委員会主催
家庭教育学級

zoom ライブ配信★オンラインセミナー

「親の直感、どこがおかしい!？」
子どものからだと心
～光・暗闇・外遊びのススメ～

2月23日(火・祝) 10:00-11:30 開催

講師：日本体育大学 野井真吾教授



The illustration shows a family of four: a father, a mother, and two children. The father is on the left, pointing upwards with a speech bubble that says '朝なかなか起きない' (The child doesn't wake up in the morning). The mother is on the right, sitting at a desk with a speech bubble that says 'なんでか面倒くさがる' (Why is it so troublesome). The two children are in the center, with a speech bubble above them saying 'すぐに疲れたという' (The child says they get tired quickly). On the far left, a girl is sitting at a desk with a speech bubble that says '学校へ行き方がらない' (The child doesn't know how to go to school). On the far right, a boy is sitting at a desk with a speech bubble that says '頭が痛くなるが増える' (The child's headaches are increasing).

令和3年2月23日開催 Zoom ライブ配信オンラインセミナー
「親の直感、どこがおかしい!？」子どものからだと心
～光・暗闇・外遊びのススメ～
講師：日本体育大学 野井真吾教授

参加者アンケート結果

□ アンケートの目的と概要

< 目的 >

コロナ禍における研修委員会の活動意義や内容を議論した結果、初のzoomライブ配信でのオンラインセミナーを開催することを決定し実施した。セミナー参加者アンケートを行うことで従来の家庭教育学習の形式とオンライン形式を比較検証し、それぞれの良さを活かした今後の研修のあり方を検討する。

< 概要 >

- ・ 参加者数：70名（講師、来賓、研修委員含む）
- ・ 回答数：44名

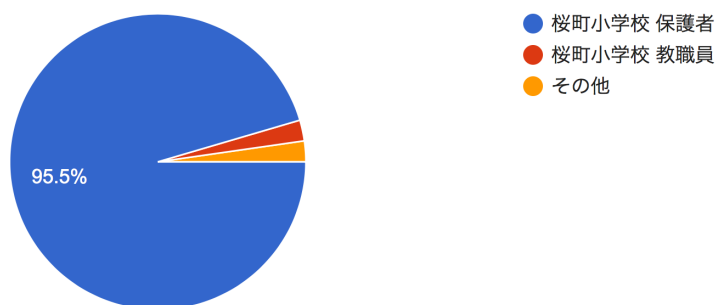
□ アンケート結果

1. 参加者属性（保護者：42名、教職員：1名、その他：1名*）

*世田谷区教育委員会生涯学習・地域学校連携課 藤本 仁様

ご参加者の属性

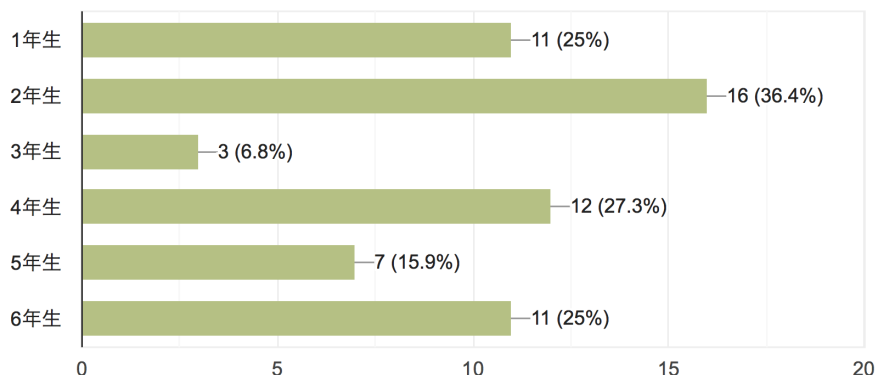
44件の回答



2. 参加者の子どもの学年

お子さまの学年（教員のかたは担当学年） 複数回答可

44件の回答



3. 講演会の感想とその理由

3.1 回答詳細: 「大変満足」 : 38名 (86.4%)

理由 :

とても分かりやすいお話でした。
最近の気がかりを解消するヒントをたくさんいただいた気がします。
素晴らしい話でした！すぐに家の灯りを減らしました。
気軽に参加でき、貴重なお話を伺えてとてもよかったです。また何か研修があればぜひ参加したいです。
最近早寝早起きに苦戦しているところでもあり大変勉強になりました。
改めて家庭生活を見直したいと感じるきっかけとなりました。
日頃から気になっている事柄について、腑に落ちることばかりだったので。
知っていても科学的な根拠や数字を示して頂いたことで、より明確に理解できた。
とても興味深い内容で参加させていただいてよかったです！！
データと実際の生活でどうすればいいかというのが面白くわかりやすくお話いただけて、とても興味深かったため。
子供を感じる、ワクワク・ドキドキが発達に通じることが学べました。何か習いごとをさせなくては？と悩んでいましたが、無理にやらなくて良く、子供の意見を大切にしたいと改めて思いました。途中からの参加でしたが、分かりやすかったです。
とても、興味深い内容ばかりで1時間があっという間でした。

野井先生が科学的根拠を示しながら、身近な例をあげ平易に説明されており、理解が深まった。

以前講演を聞いたことがあり気をつけていたつもりですが、時間が経つにつれて疎かにしていた事に改めて気がつきました。あまり運動を好まない子供のため運動を強いていたところがあります。子供自身の楽しみを大切に考えようと自分自身の考えを改められました。

大変興味深いお話でした。子供の成長期にこのお話が聞いて本当に良かったと思っています。

日頃子育てで大切にしたい事が、今の世の中では共感しづらくやりづらく感じておりましたが、先生のお話を聞いて「間違いないんだ」と確認でき、なぜか涙がでました。これからも子供と一緒に、ワクワクドキドキを見つけていきたいと思います。

我が家の子供は、塾にも行っておらず、本当に早寝早起きです。朝、起こした事ありません。ただ、この地域のお子さん達は、既に受験モードで、先週土曜日でも早退者が半数近かったそうで、先生のお話からは程遠い生活かと心配しております。逆に、うちの子は大丈夫かな？と思ってしまうそうです。ですから、外遊びも自宅のベランダや屋上で、という感じです。スポーツはしておりますが、先生のお話の通り、厳しさの方が勝っていて、あまり楽しそうにはやっていない感じで、最近、辞めて他の事を始めたいと言い始めました。チームにとっては、ある程度の力を発揮しているものの、プロをめざしているわけではないので、楽しく出来ることに時間を使って欲しいと考えています。

野井先生の講演は以前もうかがったことがあり、今回も拝聴できて、とても感謝しております。為になるお話をうかがえて、ぜひ実践していこう、と今清々しい気持ちになっています。

運営の効率が良く、充実した時間を過ごすことができたので。

今現在、悩んでいた事の答えを教えて頂けたので。

今まで、ぼんやりと良い・悪いと思っていた生活習慣について、はっきりとした根拠やデータ、取り組めそうな対策が示され、とても勉強になりました。

親子ともにすぐに生活に取り入れられそうな取り組みを提示していただき、とてもためになりました！まずはお日さま浴びます！

興味深い内容に引き込まれてあっという間に時間が経っていました。

『どこがおかしい』のは教育やしつけでなく、環境に問題があったのを科学的根拠で示されていたので、光、暗闇、外遊びはすぐに出来そうだったので。

今まさに発達欲求で大爆発していると思われる息子と向き合っている中でヒントになりそうな事がたくさん聞けました。

・先生の所々に垣間見えるユーモアに笑って、明るい気持ちになれたから
・日中の「光」の時間と、帰宅後以降の家庭の「暗闇」の時間の、それぞれの大切さがよくわかったから
・簡単な方法(電球を外す、階段を使う、等)で、いくらでも実践の時間を積み重ねていける、というメッセージに励まされたから
(規則正しい生活を、と言われてしまうとハードル高く感じてしまいますが、そのハードルを取っ払ってもらえたから)

内容がとても興味のあるものでした。コロナで自粛。やりたい！行きたい！そんな気持ちもコロナだからと我慢だったり、親の一言で潰れてしまったり。

公園へ遊びに行くことが減り、家でゲーム、まんが、だらだらが増えてしまった今日この頃。。。野井先生のお話を聴いていろいろと反省しました。

関心がある内容を野井先生が大変わかりやすく説明してくださり、解決方法もご提案くださったのが良かったです。

最近の気がかりを解消するヒントをたくさんいただけた気がします。

子供たちにとって、何を提供できるのか、具体的でわかりやすかったです。

運営の効率が良く、充実した時間を過ごすことができたので。

子供を元気にする方法やその重要性が理解できたから

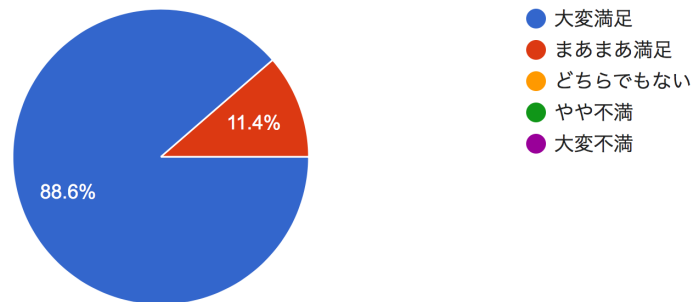
3.2 回答詳細：「まあまあ満足」：6名（13.6%）

理由：

以前、ほぼ同じ講演内容を聞いたことがあったので。

4. 開催方法（配信方法）についての感想とその理由

開催方法（配信方法）についての感想をお聞かせください
44件の回答



4.1 回答詳細：「大変満足」：39名（88.6%）

理由：

自宅にしながら参加できるのでとても良かったです。
気軽に参加できる、かつリアルに対して不足が少ないところ。
姿を出さずに視聴させていただいて、気軽に参加することができました。有意義な時間をすごせました。
学校での開催だった場合は時間的に参加できなかったのですが、オンラインだったため参加できました。
画面でスライドも見やすいし、疲れなかったから。
幼児がいて実際に行くよりも家で参加出来るオンラインセミナーでありがたかったです。オフラインだったら参加できなかったと思います。
研修はこれまで平日主催が多く、参加できなかった。今回は休日のwebセミナーで、参加しやすかった。この形式で来年度も行なってほしい。会場設営もないので、委員の方にとっても負担が少ないと思う。一週間YouTubeで限定公開するのも、見直しできてよいのではないかな。
zoomよりは生の講演会の方が、より野井先生のお話の魅力が伝わるかなと思いましたが、今回は仕方なく、またzoomのお陰で参加できるかギリギリまで未定でしたが、拝聴出来たことをありがたく思っております。
直接、会場で行われるより、私は集中してお聞きする事が出来たので。
今の状況下で、最適な方法だったと思います。家から参加できるので、幼児がいても安心でした。会えない寂しさは感じるのですが、次は会場で、という気持ちもあります。
zoomもなかなか良いもんだなーとここにきて思いました。私事ですが産後学校行事になかなか参加できずでしたが、この様な開催方法で講演会に参加でき大変ありがたく感じました。顔出しNGで申し訳ない気持ちもありましたが、子どもの世話をしながら貴重なお話を聴いて、沢山学ばせてもらいました。他のお母さんたちとそうだねそうだねと意見を共有できなかったのは惜しいところですが、今後家族、友だちみんなに教えてあげたいです！そして、実践していきたいです！
祝日で家族と出掛ける用事があり、今回は移動中に視聴しました（失礼な聴き方で申し訳ありません）。例年のように集まる形だと用事があつたら参加できませんが、今回は予定があつても講演を拝聴でき、時間も有効活用できました。
緊急事態宣言下における開催方法として、大変良かったです。
用意周到された準備、個人情報への配慮など本当にありがたい。

4.2 回答詳細：「まあまあ満足」：5名（11.4%）

理由：

途中、音声が届かなくなった
zoomに不慣れで入り方に手間取りましたが、何とか参加できました。
コロナ禍と言うだけでなく、時間を有効に使えますし、家族で聞く事も可能なので、とても良かったと思います。
何処にいても聞くことが出来るから

6. 野井教授へのメッセージ

教授も父親という事で親近感があり、内容もストンと入ってきました。
娘は外遊びが大好きで小さい頃からできる限り外で遊ばせてきました。先生の伺ってやってきたことが間違いではなかったと知れてよかったです。
今日から早速娘との関わりに役立てたいと思います。ありがとうございました。
本日は本当にありがとうございました。
ユーモアを交えながらで大変わかりやすく実践しやすいお話でした。ありがとうございました。
ありがとうございました。ぜひ本を読ませていただきます。
大変参考になるお話を聞かせて頂いて本当にありがとうございます。
貴重なお話でいつまでも聴かせていただきたいと感じました。ありがとうございました。
日頃、感覚的に思っていたことをデータと共に解説していただき、とても納得できることがたくさんありました。先生のお書きになった書籍も早速読ませていただき、自分なりにできることから始めていきたいと思えます。
こういう研究でわかったことで家族が幸せになれるといいなと思いました。
貴重な講演、ありがとうございます。スポーツ精神がベストと思っていましたが、そうでない事もあると伺い、日々の子育て、みなおします。
先生のお話全てに頷きました！とても楽しく、わくわくドキドキしました！まずは私から先生のお話を実践して元気になりたいと思います。
お話とても面白かったです。また社会や家庭でルールが多くなってしまうこと、考えさせられました。自由にさせたいと思っても現状としてはなかなか難しく、自由にさせることについてもいつかお伺いしたいと思えました。暖かくなってきたこともあり、これからは日光浴を兼ねて、お外でご飯を食べる機会を増やしたいと思えました。本日はありがとうございました。
わかりやすい表現で、楽しく聴けました。
先生の雰囲気やお話の内容から、とてもユニークで子どもが大好きなんだなあ。と感じました。私自身、独身時代は保育士をしており、子どもに関する研修やお話をいろいろな場面で聞いてきました。その中でも、実践を含めた内容ばかりでなるほど！と思える内容ばかりでした。我が子たちとの関わり方の改善はもちろんですが、今後保育の現場でまた働きたいと思っているので、今回の講演のお話を活かしていきたいと思えます。また、子どもの心とからだ、連絡会議にも興味があるのでもし可能でしたら参加したいと思えました。本日は貴重なお話をありがとうございました。
素晴らしい講義をありがとうございました。3年前に幼稚園で受講して先生の考えにその通りと思い、しばらくメディアタイムをなくしていましたが、また戻りつつあり悩みどころです。昨日公園で大人と子供が混ざり風船リレーや大縄をしてワクドキタイムで過ごしたとろでした。大人が主導するのが大事なのだと痛感しています。
男の子の母親です。入室が遅れ、前半部分が聴けなかったことが、悔やまれます。行動が発達欲求の現れと考えると、少し冷静になって、気楽に子育てができそうです。
とてもためになる講演に参加させていただきました。ありがとうございました。
こういった今の子供達の環境や環境からくる問題点などを、過去からのデータと共に検証し改善に導く方向性を示していただけるのは、とても助けになると思いました。親が一番に願うことは、子供が心身ともに健やかに育ってほしいということに尽きると思えますが、各家族化し、割と孤立化しやすい現代の親達にとってはなかなかアドバイスを受ける機会も乏しく簡単ではないような気がします。先生のなさってる活動を少しでもお伺いすることができ本当に嬉しく思いました。執筆なさっている本などもチェックしたいと思えます。

子供のおかしさに迷い、悩み、前を向き・・・を繰り返してきました。子育てで大切にしている事を全て代弁して頂いた気分です。これからも自信をもって我が子と向き合っていきたいと思います。ありがとうございました。

とても整理された内容で、テキパキとテンポの良いお話で、とても聴きやすく素敵でした。大学の講義も拝聴できる機会がございましたら、嬉しいと存じます。ありがとうございました。

日体幼稚園にて講演会に参加させていただいたことがございます。
本日も為になる興味深い内容のご講演をありがとうございました。先生の快活で魅力的なお話にあっという間の1時間でした。
忙しい毎日で忘れがちな本来あるべき大切なことを改めて思い出させていただきましたので、今後の子どもの笑顔につなげていきたいと思っています。
まだまだコロナも油断できない昨今ですが、どうぞお身体に気をつけて、また素敵なお話が伺えることを楽しみにしております。

真剣に子ども達にとって良いことを研究して下さり、ご知見を共有させて下さったことに感激いたしました。子ども達への温かな眼差しに、気持ち洗われる思いです。入念なご準備、ユーマアあふれるお話口調のおかげ様で、最後まで惹きつけられました。本当にありがとうございました。

分かりやすく聞きやすいご講演を頂きまして、本当にありがとうございました。とても勉強になりました。三人の子供がおりまして、三人とも遅寝遅起きの為朝は毎日怒鳴る事から始まります。送り出した後、ぐったりする毎日でした。早速、電気を減らそうと思います。すぐには改善されないかもしれませんが、先生のお話をお聞きする事で、心が軽くなりました！ありがとうございました！！

貴重なお話をありがとうございました。専門的な研究データに加え、分かっているてもできない理想論ではなく、同じ親としての切り口でのご提案に、親もワクワク希望を持ってました。

同じく子育てをされているお父さん目線と、研究者目線の絶妙なお提案の落とし所になるほどと感じ、今すぐにでも取り組める内容で大変参考になりました。また、何も一緒に外で走り回って鬼ごっこするばかりが答えではないのだとわかってとても安心しました！
まずは子どもと一緒に散歩がてら春を見つけに行けたらと思います。
素晴らしい講演ありがとうございました！

膨大なデータに基づく解析結果から導き出した先生のお話は大変わかりやすく、納得のいくものばかりで、家庭ですぐに取り組めるそうです。ありがとうございました。

先生のお優しい人柄がバシバシ伝わってきて、本当に勉強になりました。キャンプのお話も本当に興味深かったです。
またお話を伺いたいと思います！

先生のお茶目なところやユーマアが、随所に表れていて、楽しい時間でした！
資料も、効果音と共に、わかりやすく作ってくださっていて、内容がスーッと入ってきやすかったです。ありがとうございました(^-^)

いい話聴いたわ〜久々の学びでなんだか心満たされました!!(コロナだったり、出産だったりでもりっぱなしの生活でして)
特に、子どもたちのワクワクドキドキをもっと与えられる様な親になりたいと強く思いました！年齢によってワクワクドキドキが違う話を子どもが聴いていて、ぼくはママがぶにぶに進めてくれてる!!□って思って帰る時が一番ワクワクドキドキしてるんだよー！って。友だちが塾で公園遊びが減ってしまった5年生男子。宿題ちゃんとやるからと私のケータイにゲームをいれました。これでいいのかとモヤモヤしていましたが、、、今の俺はゲームに興味があるんだよーだって。
嫌な顔しないで私も一緒に楽しもうと思いました！そして、時には一緒に外で思い切り遊んであげようと思いました！じゃれあい、楽しいですよ〜へトへトになりながらもゲラゲラ笑って...そう、大笑いすることが減ってしまっている気がしますね。
自分も一緒にワクワクドキドキしながら子育てしたいと改めて思いました！
光陰闇外遊び。家族みんな実践してみたいと思います!! ありがとうございました！

<p>子どもの体、心のことはずっと関心がありました。野井先生のお話は科学的根拠に基づき、大変説得力があり、私が娘たちを見て何となく感じていたものを（光を浴びる、暗闇についてなど）、はっきりとご説明くださいました。スツと腑に落ちるものがありました。先生がお話くださったことはぜひ実践したく思いますし、野井先生の講演をまた聴かせていただき、自分のなかでより理解していきたいと思ひます。大変になるご講演を本当にありがとうございました！</p>
<p>今日から早速娘との関わりに役立てたいと思ひます。ありがとうございました。</p>
<p>時間があっという間に過ぎてしまいました。大変有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。</p>
<p>テンポのよいプレゼンテーションに引き込まれてしまいました。また先生のお人柄にもたいへん惹かれました。今回の研修会ありがとうございました。</p>
<p>お話にすっかりのめりこみ「アツという間の1時間半でした。お日様の大切さを痛感いたしました。とてもとても為になりました。</p>
<p>真剣に子ども達にとって良いことを研究して下さい、ご知見を共有して下さいに感謝いたしました。子ども達への温かな眼差しに、気持ち洗われる思ひです。入念なご準備、ユ一モアあふれるお話口調のおかげ様で、最後まで惹きつけられました。本当にありがとうございました。</p>
<p>本日はありがとうございました。子供白書の購入方法を教えてください。</p>

7. 研修委員へのメッセージ

<p>準備、運営大変お疲れ様でした。ありがとうございました。</p>
<p>お疲れ様です。とても良い機会をありがとうございました。</p>
<p>初めての試み大変だったと思ひます。本当にお疲れさまでした。ありがとうございました。</p>
<p>大変になる講演をありがとうございました。</p>
<p>とても有意義な時間を、さらに自宅ですごさせてただけで感謝しております。ありがとうございました。</p>
<p>本日は大変よき学びとなりました。いつもありがとうございます。</p>
<p>とても有意義な研修をいつもありがとうございます。今年度は、通常通りにできることが何もなくて大変だったと思ひますが、参加しやすい方法をとっていただき感謝申し上げます。ありがとうございました。</p>
<p>いつもありがとうございます。新しいことを知ったり、勉強になります。みなさんのおかげです。</p>
<p>コロナ禍にも関わらず、有意義な勉強会をありがとうございました。オンラインのおかげで、時間がなくても気軽に参加することが出来ました。</p>
<p>素晴らしい講演会をありがとうございました！</p>
<p>今回、オンラインセミナーを開催していただきありがとうございました。気軽にお話が聞けてありがたかったです！</p>
<p>お疲れさまでした。貴重な機会をありがとうございました。</p>
<p>本日はとても良い講演を企画運営していただきありがとうございました。</p>
<p>お疲れ様でございました。集まらない中での研修企画と開催大変にご苦労されたことと思ひます。ありがとうございました。</p>
<p>初めて参加させていただきました。子育てにも家族の在り方にも関わる良い講演だと思ひます。野井先生の招聘、ありがとうございました。</p>

<p>有意義な講演会でした。参加して良かったです。</p> <p>このような状況の中でのご準備大変だったと思いますが、開催していただきありがとうございました。</p>
<p>素晴らしい機会を提供して下さり本当に有難うございました。コロナ禍において色々と試行錯誤や努力を重ねてこういった企画を実現して下さったこと心から感謝しております。</p>
<p>野井先生を知るきっかけを作って下さりありがとうございました。</p>
<p>とても良い人選と内容でした。ありがとうございました。また、この様なオンラインの研修ですから、もっと多くの方が参加されたのかと思いましたが、もったいないと思いました。委員の方々、本当にお疲れ様でした。</p>
<p>とても良い機会をご提供くださり、ありがとうございました。飛び入り参加させていただけたこと、感謝しております。また野井先生の講演会をしていただけたら嬉しいです。</p>
<p>初のオンライン講演会、大成功ですね！何もしない選択肢もあったのに時代に即したチャレンジをする姿勢、お見事です！</p>
<p>本日はこの様な機会を作って頂きまして、ありがとうございました。ご準備など、大変だったと思います。ご講演のおかげで、気持ちが楽になりました。今現在悩んでいた事を改善できるきっかけになったと思います。本当にありがとうございました。</p>
<p>不安や暗い気持ちになりがちな状況のなか、前向きになれる機会をいただき、ありがとうございました。</p>
<p>お疲れ様でした！ありがとうございました！</p>
<p>良い講演でした。ありがとうございました。</p>
<p>このような機会を設けてくださりありがとうございました！立ち上げから本当に大変だったと思います。また協力できることあればしていきたいと思いますのでぜひ継続していただけると嬉しいです。</p>
<p>無難に「何もしない」という選択肢もある中で、企画、開催してくださって、ありがとうございました。安田さんの司会も安心感がありました(^-^)</p> <p>オンラインでも可能だとわかっただけではなくて、そのメリットも感じる事が出来たのも、収穫でした。もちろん、リアルで顔を見て直接お話を聞ける形式も大好きですが、コロナでまだちょっと先が見えない中、オンラインでもやっぱり出来ることはあるんだな、と研修委員会さんを通じて、励まされる感じがしました。来年度にもつながっていくといいですね♪ 開催してくださって、ありがとうございました！</p>
<p>研修委員会の皆さん新しい方法での開催に大変ご苦労があったと思います。お疲れ様でした。何度もメール配信していただいたおかげで忘れる事なく参加できました。毎度子育てに良い気づきを頂けております!! ありがとうございます！</p>
<p>コロナ禍で大変ななか、このような素晴らしい講演会を開催して下さり、本当にありがとうございました。講演の内容もこの時期にぴったりでしたし、野井先生のお話にも大変惹きつけられ、あっという間の一時間半でした。我が子、周りの子どもたちのためにも、勉強させていただき本当に良かったと思います。素晴らしい機会を作ってくださった研修委員の皆様心から感謝いたします。ありがとうございました！</p>
<p>お疲れ様です。とても良い機会をありがとうございました。</p>
<p>新しいものを創ることやご準備、大変だったと思います。ありがとうございました。</p>
<p>Withコロナでの研修会、企画運営お疲れさまでした。</p>
<p>お休みの日にこのような会を開催いただきありがとうございました。</p>
<p>初のオンライン講演会、大成功ですね！何もしない選択肢もあったのに時代に即したチャレンジをする姿勢、お見事です！</p>
<p>今回の開催方法を次年度の引き継いでください。本当にお疲れさまでした。ご配慮ありがとうございました。</p>