

# 桜町小学校

さくらまち会 (単P研修会) & 第二回家庭教育学級



日時：令和元年10月16日(水) 13:45~16:00 (13:30開場)

会場：桜町小学校 体育館

参加者：保護者の皆様 94名

桜町小学校 先生方 27名



【テーマ】 **伝えかた、一緒に考えてみませんか？**

**共感的コミュニケーションでつながろう (NVC)**

【講師】 NVCジャパントレーナー 西東 万里さん

音読療法士 (音読療法協会) 朗読家 (現代朗読協会)

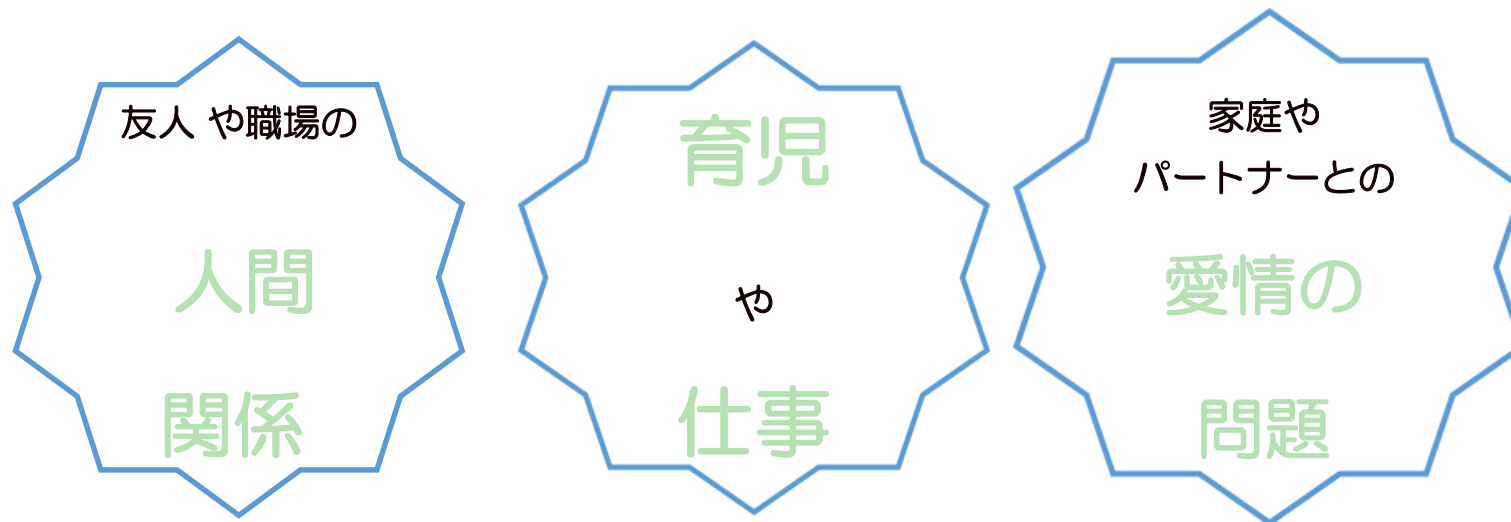
NVCジャパン・ネットワーク事務局 係。

先行してNVCを育児に取り入れてきた経験から、

NVCを生かした子育て・教育のサポートやカウンセリング、

また市民団体・政治団体などでのNVC勉強会を積極的にサポートしている。





みなさんは、友人や職場の人間関係、仕事や育児の問題、家庭やパートナーなど愛情の問題で、周囲の方とのコミュニケーションに悩みや戸惑いを感じたことはありませんか？

今回これら問題へのアプローチ法として  
**共感的コミュニケーション (NVC)**  
 を学びました！



<関連図書>

「NVC 人と人との関係にいのちを吹き込む法」  
 マイクロソフトCEO、ナデラ氏絶賛。  
 世界60カ国以上、100万人超の人たちに読まれている「話し方」の教科書。

<http://nvc-japan.net/nvc/>





# ワーク 風景



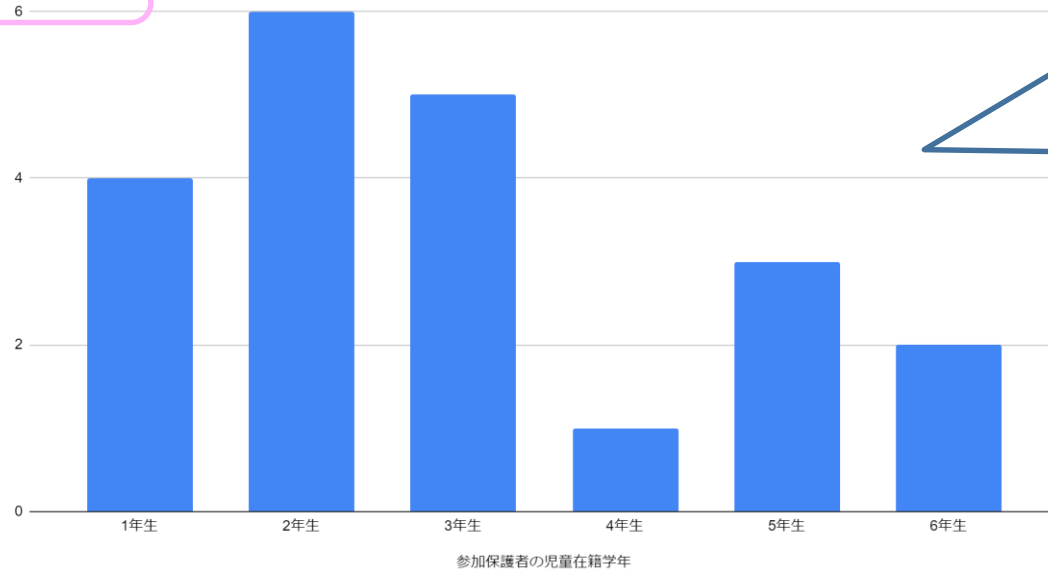
身体を動かすワークショップを取り込みながら、NVCについて、体感していきます。



# アンケート結果

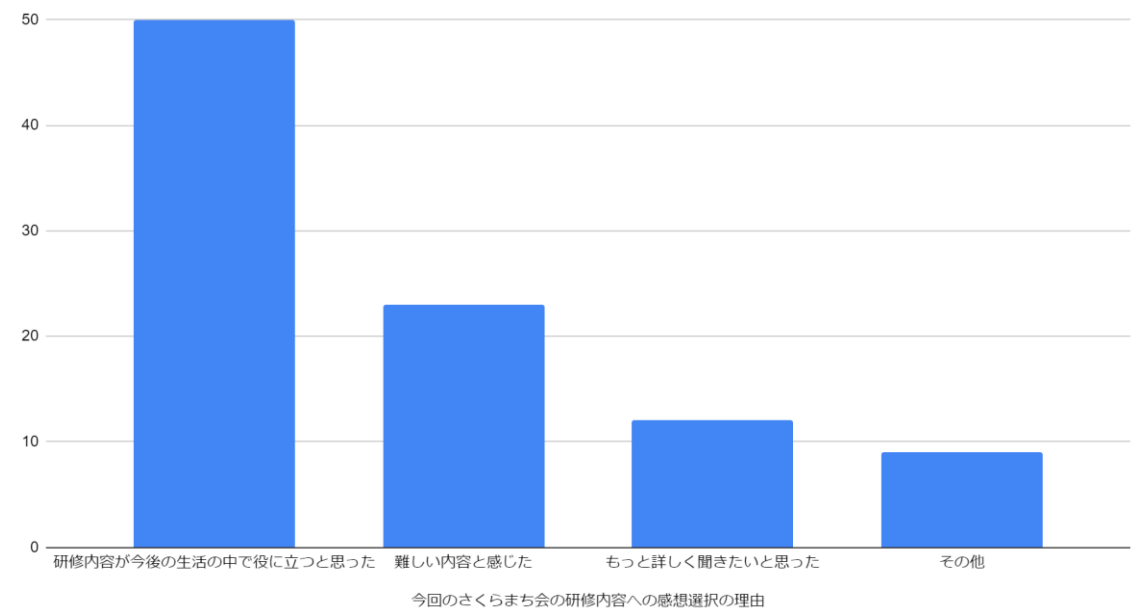
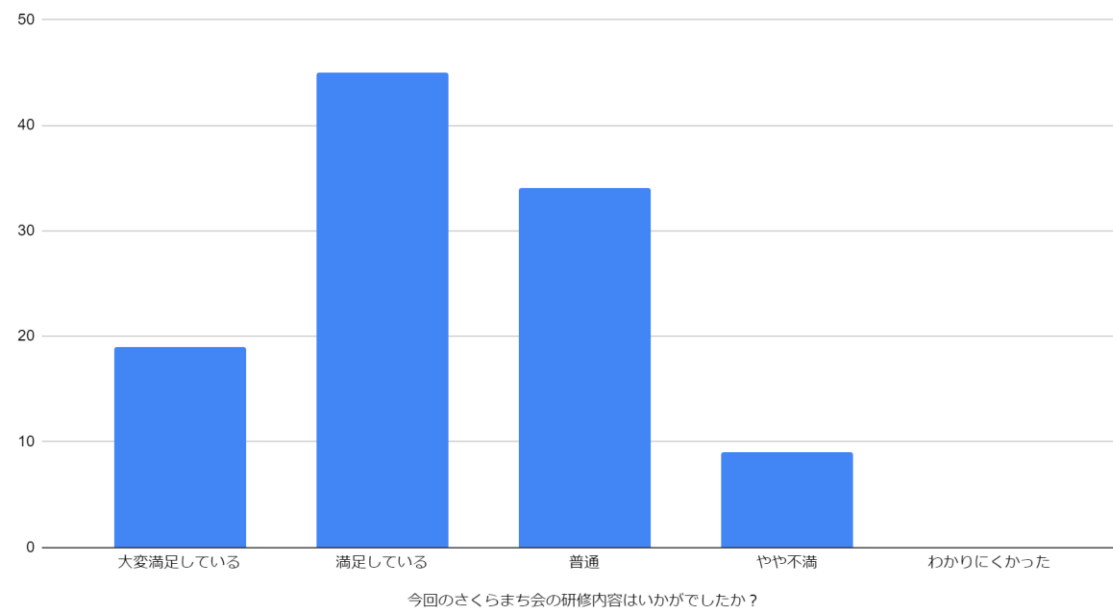


参加者について



参加者は低学年保護者の割合が高い  
⇒コミュニケーションに悩んでいる学年は低学年が多いことがわかる

# さくらまち会：研修内容について



## ご希望・ご感想

教職員と隣でペアだと話せてよかったです。

ニーズを考えられて充実しました。

先生と話ができたのが楽しかったです。

難しかったです、まずは自分が行動する。一方的な感情ではいけないなと感じました。相手のニーズと自分のニーズは違うということがわかった。もう少し勉強しないと、と思った。

満たされることの大事さを感じました。決めつけ、勝手に踏み込まない、という点を新鮮に思いました。

実際の生活の中でも実践してみたいと思いました。ありがとうございました。

お話が聞いてよかったです。

後半の質疑応答からの解説、お話の内容が具体的でわかりやすかったです。こどものうちからNVCを取り入れると、穏やかな社会性になると思いました。

最後の10分間が一番先生の声が聞こえました。

ペアワークや動きのある講義で勉強になりました。

保護者と共有できたことが有意義でした。

子供にばかり押し付けるのではなく、自分自身が大切にしているものに気づいていきたいと思いました。

カッとならないように日ごろから練習していきたいと思いました。

自分自身の気持ちを見つめなおす良い機会となりました。

教職員との会話では、子供への声掛けの際のアドバイスをいただき、とても実りある会でした。

心がオープンになり、とてもいい導入となりました。自主性に役立つ内容だったので興味深く話が聞けました。

とても抽象的な話でむずかしく感じました。もう少し具体的な方法が知りたかったです。